



Маяжсёва В.П.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Приём-осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, игры	9.00-10.35	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, подготовка к обеду	10.00-11.20	10.40-11.20	10.50-11.20
Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уход домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30